

ANWENDUNGSHINWEISE

Die Schlagtrainingseinheit soll durchgehend 10 Minuten nicht überschreiten. Der Hittingpartner ist auf einem stabilen Untergrund anzuwenden. Wenn der Hittingpartner auf einem Sandplatz verwendet wird, muss das Gerät bei starkem Wind abgedeckt werden, um zu verhindern, dass der aufgewirbelte Sand in die Mechanik des Gerätes gelangt. Das gleiche gilt bei Regen oder Schnee.

Es wird empfohlen, während des Trainings mit dem Hittingpartner Videoaufnahmen zu machen, um die eigenen Abläufe im Anschluss besser analysieren und Trainingsfortschritte dokumentieren zu können.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Trainieren.



TECHNISCHE DATEN

Verpackungsmaße:
1 Karton 72x37,5x52 cm

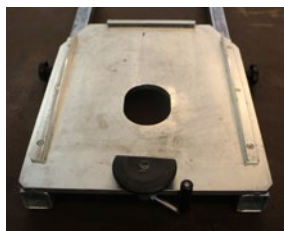
Gewicht Hittingpartner:
25,0 kg

Hittingpartner Komponenten:

- 1 Bodenplatte
- 2 Trägerplatte
- 3 Schlagarm
- 4 Ball
- 5 Verriegelungshebel
- 6 Ball-Trägermodul
- 7 Schlagarm-Führungsschlitz
- 8 Sterngriffschraube
- 9 Abstützrohre
- 10 Verankerungsleiste

Mitgeliefertes Zubehör:

- 1 Stk. Methodikball (rot-gelb)
- 1 Stk. Matchball (blau/gelb)



BODENPLATTE

Die Abstützrohre zur Stabilität des Hittingpartner herausziehen. Die Sterngriffschrauben auf beiden Seiten festziehen.



HITTINGPARTNER EINSETZEN

Zum Einsetzen auf die Bodenplatte den Hittingpartner anheben, und in die Verankerung der Bodenplatte führen, so dass die Trägerplatte unter der Verankerungsleiste der Bodenplatte einrasten kann.



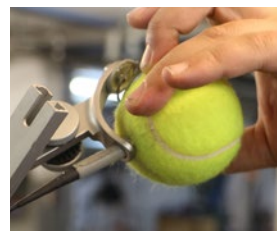
HITTINGPARTNER VERRIEGELN

Der Verriegelungshebel der Bodenplatte muss auf die linke Position gestellt werden, um den Hittingpartner zu befestigen.



BALLMONTAGE

Montieren Sie den Ball ihrer Wahl auf den Schlagarm vom Hittingpartner, indem Sie das jeweilige Trägermodul in den Schlagarm-Führungsschlitz einführen.



MATCHBALL

Montage

Schieben Sie das Trägermodul vom Matchball in den Schlagarm-Führungsschlitz und ziehen sie den elastischen Gummi soweit zurück, bis er in der erstmöglichen Bohrung einrastet. Zur Demontage lösen sie den Gummi aus der Verankerung und ziehen sie das Trägermodul aus dem Schlagarm-Führungsschlitz.

Einsatzbereich

Der blaue bzw. gelbe Matchball ist für das Trainieren der richtigen Schlagtechnik (Trefferpunkt, Griffhaltung, Fußstellung, Führung, Ausschwingung usw.) unter Match-Bedingungen konzipiert.



METHODIKBALL

Montage

Schieben Sie das Trägermodul vom Methodikball in den Schlagarm-Führungsschlitz und ziehen sie die Rändelmutter fest. Zur Demontage lösen sie die Rändelmutter und ziehen sie das Trägermodul aus dem Schlagarm-Führungsschlitz.

Einsatzbereich

Der rot-gelbe Methodikball ist besonders zum Einprägen der Technik des richtigen Treffpunktes, des Dralls aber auch für Drop Shot, Topspin, Slice, Lob und Volley geeignet. Beim Slice-Training ist eine andere Fußstellung (z.B. ca. 15° nach links) einzunehmen. Bei Linkshänder muss der Hittingpartner 15° nach rechts gedreht werden.